

Actividad para romper el hielo en las sesiones del habla

Objetivo: Facilitar la conversación, fomentar la afinidad y conocer mejor los intereses y experiencias de los demás.

Preparación:

- Elabore una lista de preguntas de trivia relacionadas con temas del habla y el lenguaje. Puede incluir preguntas generales sobre la persona, sus preferencias o información relacionada con el habla. **Antes de la actividad, programe esta información personalizada en el dispositivo de AAC de cada persona.**
- Prepare un juego de tarjetas de preguntas o escriba las preguntas en hojas de papel individuales.

Ejemplos:

- 1) ¿Cuál es su nombre?
- 2) ¿Quién es su maestro/terapeuta del habla?
- 3) ¿Cuál es su color/comida/programa de televisión favorito, etc.
- 4) ¿Cuál es su lugar favorito?

Desarrollo de la sesión:

- Explique las reglas del juego a la persona.
- Baraje las tarjetas de preguntas y colóquelas boca abajo sobre una mesa o téngalas en la mano.
- Por turnos, saque una tarjeta de preguntas y lea la pregunta de trivia en voz alta. **Puede hacer que los usuarios de los dispositivos de AAC digan la pregunta en su dispositivo.**
- Permítalos que respondan a la pregunta lo mejor que puedan. **Proporcione cualquier ejemplo, indicación o señal que necesiten en su dispositivo.**
- Después de que contesten, comparta su propia respuesta a la pregunta, compartiendo una experiencia personal, una opinión o un hecho interesante relacionado con el tema.
- Si son capaces, anímelos a hacer preguntas de seguimiento o a compartir sus opiniones sobre su respuesta.

Consejos adicionales:

- Elija preguntas de trivia que sean adecuadas para la edad, los intereses y la capacidad de comunicación de la persona.
- Esté preparado para proporcionar información adicional o explicaciones relacionadas con las preguntas de trivia, según sea necesario.
- Use esta actividad como una oportunidad para construir una relación terapéutica compartiendo experiencias y opiniones personales.
- Mantenga un ambiente relajado y de conversación para fomentar la comunicación abierta y el compromiso.
- Esta actividad también puede realizarse en grupo, emparejando a personas con capacidades comunicativas similares para que se conozcan.

No olvide adaptar las preguntas y la conversación a las necesidades y objetivos de cada

persona. Esta actividad puede servir como punto de partida para conocerse mejor mientras se incorporan contenidos relacionados con el habla y el lenguaje.