

Horizontes con emociones: Proyecto sobre felicidad con AAC

El propósito de esta actividad es brindar a cada niño la capacidad de expresar qué significa para ellos la felicidad.

Resulta fundamental que todos los niños sepan que su opinión importa. El objetivo de esta actividad no es solo crear un tablero, sino validar emociones, sueños y expresiones de alegría, sin importar cuán factibles sean. Anime a los niños a compartir todo aquello que los haga felices: mascotas imaginarias, vacaciones de ensueño o sus actividades favoritas.

✓ Presente el concepto

Explique que un tablero de objetivos es un conjunto de imágenes, palabras y elementos que representan aquello que nos hace felices. Cuenta con una hoja de trabajo para guiarlo con las preguntas y obtener impresiones sobre este proyecto personal.

✓ Guíe, pero sin dirigir

Su objetivo es ayudar, no decidir. Deje que cada niño lleve su proyecto, usando su dispositivo de AAC para comunicar sus elecciones.

✓ Facilite la expresión

Ayúdeles a buscar o crear imágenes que coincidan con sus descripciones. Ofrézcase para ayudarles a cortar, pegar o dibujar, siguiendo las indicaciones del niño.

✓ Prepare el ambiente

Disponga de materiales como revistas, etiquetas adhesivas, impresiones y elementos de dibujo. Asegúrese de que los dispositivos de AAC estén listos para comunicarse.

✓ Fomente la exploración

Recuérdelos que la imaginación no tiene límites. Si un niño menciona que adora a un perro que no tiene, ¡inclúyalo! Es su visión de la felicidad.

✓ Dé lugar a reflexionar y compartir

Una vez completada la actividad, permita que todos los niños compartan su tablero de objetivos y describan, usando su dispositivo de AAC, el motivo por el que han elegido cada elemento.



Esta actividad fomenta la creatividad, la expresión personal y las habilidades de comunicación al enfatizar que aquello que los hace felices es válido e importante. Propiciemos un entorno comprensivo en el que se celebre y respete la felicidad de cada niño.

¿Qué me hace feliz?

Nombre del alumno:

El propósito de nuestra actividad “Tablero de objetivos de felicidad” es brindar a cada niño la capacidad de expresar qué significa para ellos la felicidad. Resulta fundamental que todos los niños sepan que su opinión importa. **El objetivo de esta actividad no es solo crear un tablero, sino validar emociones, sueños y expresiones de alegría, sin importar cuán factibles sean.**

Anime a los niños a compartir todo aquello que los haga felices: mascotas imaginarias, vacaciones de ensueño o sus actividades favoritas.

Esta actividad fomenta la creatividad, la expresión personal y las habilidades de comunicación al enfatizar que aquello que los hace felices es válido e importante. Propiciemos un entorno comprensivo en el que se celebre y respete la felicidad de cada niño.

Cosas favoritas

Mis favoritos:

Color	
Comida	
Animal	
Lugar	
Actividad	
Juguete	

Personas y mascotas

¿Qué te hace feliz?

Integrante de la familia	
Amigo(a)	
Maestro(a)	
Mascota	
Personaje	

Actividades que te hacen sonreír

¿Qué actividades te encanta hacer?

Jugar al aire libre	
Ver televisión/películas	
Jugar videojuegos	
Jugar con juguetes	
Dibujar o colorear	
Música	

Lugares de felicidad

¿Dónde te sientes más feliz?

En mi hogar	
En la escuela	
En la naturaleza (parque, playa)	
En la casa de un amigo o familiar	
En un parque de diversiones	