

# Consejos de implementación de AAC

## 10 consejos para respaldar la implementación de AAC

- 1 Asuma que todos tienen potencial:** Piense que cada persona posee la capacidad innata de aprender, conectarse, comunicarse, perfeccionar habilidades de alfabetización y generar un impacto positivo en la sociedad. Fomente esta creencia ofreciendo un sistema de AAC integral y enseñanzas de alfabetización, y demostrando técnicas de AAC lo antes posible y con la mayor frecuencia posible. Recuerde: ¡Nunca es demasiado tarde para empezar!
- 2 ¡Siempre demuestre la AAC en acción!** Los niños pequeños aprenden el lenguaje hablado mediante una exposición constante y varios modelos. Los usuarios de AAC no son la excepción. Mejore su aprendizaje hablando mientras apunta a los símbolos correspondientes en el dispositivo AAC. Está bien demostrar solo algunas palabras clave de su oración. Y, a medida que adquiere más dominio, las frases que demuestra pueden superar la longitud típica de palabras del usuario de AAC en 1 o 2 palabras. Nota: Existe una clara distinción entre indicar (animar a alguien a hablar) y demostrar (servir como ejemplo). Al demostrar cómo usar la AAC, transmitimos el significado de los símbolos y facilitamos el crecimiento del lenguaje sin forzar una respuesta específica que posiblemente no refleje las intenciones del comunicador.
- 3 ¡Que lo perfecto no sea enemigo de lo bueno!** Está bien si no sabe todo acerca de la implementación de AAC. El proceso de implementación suele ser tan único como el usuario de AAC. Aprender junto al usuario a menudo puede fortalecer los lazos entre el clínico y el usuario. ¿No sabe dónde está un botón o carpeta específica? ¡Ese puede ser el momento perfecto para hacer una demostración de su frustración antes de reanudar la búsqueda! Cuando encuentre lo que estaba buscando... ¡demuestre cuán bien le hizo sentir esto!
- 4 Indique con delicadeza:** Si bien nuestro instinto es ayudar y llenar los silencios, si ayuda demasiado, puede fomentar la dependencia y enviar mensajes no deseados. Tenga cuidado con la forma en la que anima a los aprendices de AAC a hablar. Absténgase de dictar sus palabras. Además, las indicaciones mano sobre mano pueden conducir a comportamientos no deseados, por lo que debe usar una jerarquía de indicaciones de AAC si no está seguro.
- 5 Participe en lugar de examinar:** Las personas con necesidades de comunicación complejas a menudo se sienten restringidas en muchas facetas de la vida. Puede resultar desalentador cuando el lenguaje se siente como una tarea o una prueba. Pregúntese siempre: “¿Estoy enseñando idiomas o simplemente estoy haciendo pruebas?”. ¡Haga que sea atractivo! CONSEJO: Es beneficioso empezar las oraciones con frases como “Tal vez” o “Me pregunto”. Por ejemplo, podría expresar: "Pareces agitado. ¿Tal vez estás enojado?", mientras demuestra la emoción pertinente y el símbolo de AAC correspondiente. De esta forma, está ofreciendo una interpretación sin asumir ni esperar una reacción.
- 6 Sea paciente, espere más tiempo:** Muchos usuarios de AAC necesitan tiempo adicional para comprender y formular respuestas. Aunque las ganas de intervenir pueden ser fuertes, tenga paciencia. Cuente en silencio y espere unos 10 a 15 segundos antes de intervenir. Durante esta pausa, mantenga una mirada alentadora, indicando su anticipación y respeto por los comentarios.
- 7 Promueva todas las funciones del lenguaje, no solo las peticiones:** Para una comunicación integral (desde expresar necesidades hasta formar conexiones), debemos dominar cada función del lenguaje. Por lo tanto, los aprendices de AAC no solo deben aprender a pedir, sino también a comentar, describir, preguntar, protestar y defender su postura, entre otras acciones.
- 8 Personalice los sistemas AAC según el usuario:** Para las herramientas diarias como los sistemas AAC, la personalización es la clave. Las personalizaciones pueden abarcar la elección de vocabulario, los temas visuales, los ajustes auditivos, los íconos, la disposición del lenguaje, la selección de voz y las funciones de accesibilidad, entre otras cosas. Siempre apunte a una combinación de vocabulario básico, frases específicas y un teclado integrado. Además, priorice la participación del usuario de AAC en cualquier proceso de personalización.
- 9 Deje tiempo suficiente para la absorción del lenguaje:** Los niños con un desarrollo típico tardan años en perfeccionar sus habilidades lingüísticas. No es justo esperar que los aprendices de AAC adquieran fluidez inmediatamente después de recibir su sistema. Reconocer las curvas de aprendizaje únicas de las personas con necesidades comunicativas complejas es esencial para asignar aún más tiempo y recursos para su crecimiento lingüístico.
- 10 Cultive un entorno comprensivo:** Anime a las personas que rodean al usuario de AAC, como la familia, los amigos y los educadores, a aprender a usar la AAC de forma efectiva. Brinde capacitación y apoyo para asegurarse de que todos puedan comunicarse de manera inclusiva. La colaboración y la inclusión amplían la experiencia de comunicación del usuario de AAC. La AAC debe integrarse en las interacciones y rutinas diarias para una máxima efectividad.